# Курение или здоровье? Выбор за вами

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Международный день отказа от курения* отмечается каждый третий четверг ноября. В **2020 году он выпадает на 19 ноября.** |
| Праздник этот возник в 1977 году по инициативе Американского онкологического общества. В этот день устраиваются благотворительные акции, раздаются листовки о вреде курения, проходят спортивные соревнования, викторины и другие мероприятия по пропаганде здорового образа жизни. | |
| Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что внешность человека во многом зависит от состояния его здоровья? В любом возрасте хочется быть красивым и здоровым. **19 ноября** мы на классном часе говорили о том, как подростки приобщаются к курению, как эта пагубная привычка ведёт к разрушению внутренних органов, как изменяется психика, поведение человека, а также поговорили о путях преодоления и искоренения этой вредной привычки. | |
| C:\Users\Татьяна\Desktop\20201121_133627.jpg | |
|  | |