ПРИНЯТО:
Педагогический совет
протокол № 219
«30» августа 2018 г.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Управляющего Совета _____
протокол № 29
«16» апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ №23
_____ Т.В.Болотова
Приказ № 123
«03» сентября 2018 г.

СОГЛАСОВАНО:
Ученический Совет
протокол № 10
«25» апреля 2018 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (ред. От 24.11. 2015) «Об утверждении Сан ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373.(зарегистрирован Минюстом России 22.12.2009г., №17785), изменений, внесённых в Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Министерства образования Российской Федерации от 26 ноября 2010 г. N1241);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от «17» декабря 2010 г. № 1897 утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (зарегистрирован Минюстом России 01.02.2011 г., №19644).
- Основной образовательной программы начального общего образования;
- Основной образовательной программы основного общего образования;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 4-х классах продолжительность учебного года –34 недели.

в 5-8-х, 10-х классах - 35 недель.

в 9-х – 11-х классах – от 34 недели, без учета экзаменов

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-3 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Образовательное учреждение работает в две смены. Занятия для 1-х, 4-х, 5-х, 7-11-х классов проводятся в первую смену; для 2-х, 3-х и 6-х классов во вторую смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 45 минут, продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, две большие перемены по 20 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май по 45 минут каждый.

2.11. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий школы.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим Советом школы. При организации продленного дня в школе предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак - на первой - третьей перемене во время учебных занятий; обед - в период пребывания на продленном дне в 13-14 часов, полдник - в 16-17 часов.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 3	-	23
4	26	-
5	32	-
6	3	-
7	35	-
8 - 9	36	-
10 - 11	37	-

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. В соответствии с п.10.6 СанПиН факультативные занятия начинаются через 45 минут после последнего урока.

2.16. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (как правило, в 3-й четверти).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Занятия обучающихся в рамках урочной и внеурочной деятельности осуществляется в соответствии санитарно-эпидемиологическим законодательством, с требованиями ОТ и ПБ, которые регламентируются локальными актами школы.

4.2. Занятия в рамках внеурочной деятельности для учащихся первой смены начинаются через 45 минут после учебных занятий. Для учащихся второй смены занятия внеурочной деятельности начинаются до начала уроков.

4.3. Внеурочная деятельность формируется с учетом пожеланий учащихся, их родителей (законных представителей), с использованием возможностей учреждений дополнительного образования, культуры и спорта. Внеурочная деятельность учащихся 1-4 классов реализуется в рамках деятельности групп продленного дня, кружковой и студийной работы педагогами дополнительного образования школы.

4.4. В школе организована работа групп продленного дня в соответствии с требованиями СанПиН. Группы продленного дня работают с 8.00 до 12.30 и с 12.30 до 18.30.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми в рамках внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с планированием воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим занятий физической культурой и спортом

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

5.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач (фельдшер) с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье, результатов медицинских осмотров).

5.4. С обучающимися специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походов обучающихся допускают с разрешения врача (медицинской сестры).