

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ  
И ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

№	Термин	Определение
1	<b>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</b>	программная и нормативная основа системы физического воспитания населения Российской Федерации, устанавливающая государственные требования к его физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта
2	<b>Комплекс ГТО, ВФСК ГТО</b>	допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
3	<b>Участники комплекса ГТО</b>	граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов комплекса ГТО
4	<b>Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>	совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО
6	<b>Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО</b>	государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов: а) виды испытаний (тесты) и нормативы; б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; в) рекомендации к недельному двигательному режиму
7	<b>Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО</b>	перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков
8	<b>Нормативы комплекса ГТО</b>	количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору

9	<b>Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта</b>	проверка знаний и умений по следующим вопросам: а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности; б) гигиена занятий физической культурой; в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта; г) основы методики самостоятельных занятий; д) основы истории развития физической культуры и спорта; е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности
10	<b>Недельный двигательный режим</b>	минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья
11	<b>Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО</b>	комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия
12	<b>Степень комплекса ГТО</b>	элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов комплекса ГТО различного уровня сложности
13	<b>Знак отличия комплекса ГТО</b>	награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени комплекса ГТО
14	<b>Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО</b>	форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации
15	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО</b>	установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения
16	<b>Субсидии на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО</b>	средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках комплекса ГТО
17	<b>Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов)</b>	организации, созданные для оценки общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации

18	<b>Учетная карточка выполнения государственных требований комплекса ГТО</b>	карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе
19	<b>Протокол выполнения государственных требований</b>	официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО
20	<b>Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»</b>	показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО
21	<b>Физкультурно-спортивные клубы и их объединения</b>	самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства и осуществляющие свою деятельность в форме общественной организации или ассоциаций (союзов), основными задачами которых будет являться пропаганда комплекса ГТО, осуществление подготовки населения к выполнению государственных требований комплекса ГТО
23	<b>АИС комплекса ГТО</b>	автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение электронного анкетирования участников;</li> <li>- внесение и учет результатов прохождения тестирования;</li> <li>- ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО;</li> <li>- проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);</li> <li>- подготовка отчетов и аналитических данных</li> </ul>
24	<b>Символика комплекса ГТО</b>	словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия комплекса ГТО и производные от них
25	<b>Федеральный оператор комплекса ГТО</b>	некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации
26	<b>Региональный оператор комплекса ГТО</b>	некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы Центров тестирования, созданная на территории субъектов Российской Федерации

27	<b>Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО</b>	документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО
28	<b>Концепция информационно-технического обеспечения комплекса ГТО</b>	теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной интеграции
29	<b>Методические рекомендации</b>	разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения испытаний комплекса ГТО, основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов